



**REGIONÁLNÍ FOTBALOVÁ AKADEMIE MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE**  
**Ostrava 3. - 7.1.2022**

	hod.	dopoledne	zodpovídá	hod.	odpoledne	zodpovídá
Pondělí	06:35	budíček internát	LJ	13:30	přesun Bazaly	MJ TF
	07:09	odjezd MHD Bazaly 108	LJ	14:00	trénink Bazaly TV + Hřiště UMT	RT
	07:20	snídaně Bazaly + svačina s sebou	MJ TF	16:30	večeře Bazaly + II. večeře s sebou	AN KK
	08:00- 13:35	výuka ZŠ Bohumínská		17:00	přesun na internát	AN KK
	09:40	svačina ZŠ Bohumínská		20:30	II. Večeře	LJ
	12:25	oběd ZŠ Bohumínská	MJ TF	21:00	večerka	LJ
Úterý	08:30	budíček internát	LJ	14:45	přesun Bazaly	OP JM
	09:12	odjezd MHD Bazaly 106	LJ	15:15	trénink Bazaly Hřiště UMT	RT
	09:20	snídaně + svačina Bazaly	OP JM	17:30	večeře Bazaly + II. večeře s sebou	AN KK
	10:00- 14:45	výuka ZŠ Bohumínská		18:00	přesun na internát	AN KK
	12:30	oběd ZŠ Bohumínská	OP JM	20:30	II. Večeře	LJ
			21:00	večerka	LJ	
Středa	07:45	budíček internát	LJ	14:45	přesun Bazaly	AN RB
	08:12	odjezd MHD Bazaly 22	LJ	15:15	trénink Bazaly Hřiště	RT
	08:20	snídaně Bazaly + svačina s sebou	AN RB	17:30	večeře Bazaly + II. večeře s sebou	AN KK
	08:55- 14:45	výuka ZŠ Bohumínská		18:00	přesun na internát	AN KK
	09:40	svačina ZŠ Bohumínská		20:30	II. Večeře	LJ
	12:30	oběd ZŠ Bohumínská	AN RB	21:00	večerka	LJ
Čtvrtek	07:15	budíček internát	LJ	13:40	přesun Bazaly	MJ TF
	07:52	odjezd MHD Bazaly 22	LJ	14:00	trénink Bazaly Hřiště UMT	RT
	08:00	IN Body	RT	16:30	večeře Bazaly + II. večeře s sebou	AN KK
	09:20	snídaně + svačina Bazaly	MJ TF	17:00	přesun na internát	AN KK
	10:00- 13:35	výuka ZŠ Bohumínská		20:30	II. Večeře	LJ
	12:25	oběd ZŠ Bohumínská	MJ TF	21:00	večerka	LJ
Pátek	05:45	budíček internát	LJ			
	06:19	odjezd MHD Bazaly 109	LJ			
	06:30	snídaně Bazaly + svačina s sebou	JM			
	07:05 - 12:25	výuka ZŠ Bohumínská				
	09:40	svačina ZŠ Bohumínská	JM			
	12:25	oběd + svačina + odjezd do klubů	JM			

Změna programu vyhrazena