

Měsíční tréninkový plán RFA Karviná - Duben 2022

Datum	Den	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Poznámky
1	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
2	sobota			Volno			Volno	
3	neděle	10:30	Karviná	MU-FK Hodonín			Volno	
4	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
5	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	
6	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona	
7	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
8	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
9	sobota	10:30	Karviná	MU-1.FC Slovácko			Volno	
10	neděle			Volno			Volno	
11	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
12	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	
13	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona, Třinec odjezd	
14	čtvrtek	10:00	Karviná	Kovona, Velikonoční prázdniny			Velikonoční prázdniny	
15	pátek	10:00	Karviná	Kovona, Velikonoční prázdniny			Velikonoční prázdniny	
16	sobota		Karviná	MU-Nadstavba			Volno	
17	neděle			Volno			Volno	
18	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
19	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	
20	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona	
21	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
22	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
23	sobota		Karviná	MU-Nadstavba			Volno	
24	neděle			Volno			Volno	
25	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
26	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	
27	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona	
28	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
29	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
30	sobota		Karviná	MU-Nadstavba			Volno	

Prostor pro změnu v měsíčním plánu vždy vyhrazen.

Vypracoval: šéftrenér RFA K. Papuga

