

Měsíční tréninkový plán RFA Karviná - Březen 2022

Datum	Den	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Poznámky
1	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	
2	středa	10:00	RFA	Kovona	15:30	RFA	Kovona	
3	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
4	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
5	sobota	10:30	Karviná	MU-SK Sigma Olomouc			Volno	
6	neděle			Volno			Volno	
7	pondělí			Jarní prázdniny	14:30	Karviná	Kovona	
8	úterý			Jarní prázdniny	16:00	Karviná	MU-FC Poruba	
9	středa	10:00	Karviná	Kovona			Jarní prázdniny	
10	čtvrtek	10:00	Karviná	Kovona			Jarní prázdniny	
11	pátek	10:00	Karviná	Kovona			Jarní prázdniny	
12	sobota	10:30	Karviná	MU-SFC Opava			Volno	
13	neděle			Volno			Volno	
14	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
15	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	
16	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona	
17	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
18	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
19	sobota			Volno	15:00	Karviná	MU-FC Fastav Zlín	
20	neděle			Volno			Volno	
21	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
22	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	
23	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona	
24	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
25	pátek	7:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
26	sobota	10:30	Karviná	MU-FC Zbrojovka Brno			Volno	
27	neděle			Volno			Volno	
28	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
29	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	
30	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona	
31	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	

Prostor pro změnu v měsíčním plánu vždy vyhrazen.

Vypracoval: šéftrenér RFA K. Papuga

