

## Měsíční tréninkový plán RFA Karviná - Únor 2022

Datum	Den	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Čas	Zajišťuje	Program - místo	Poznámky
1	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	
2	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	16:30	Karviná	PU-FC Baník Ostrava	ZŠ Šoupala
3	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona, Třinec odjezd	
4	pátek	10:00	Karviná	trénink Karviná, pol. prázdniny			pololetní prázdniny	
5	sobota	10:00	Karviná	PU-SŠK Bílovec			Volno	
6	neděle			Volno			Volno	
7	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:15	RFA	Bazén Sport Relax Orlová	
8	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	
9	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona	
10	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
11	pátek	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
12	sobota			Volno			Volno	
13	neděle	10:00	Karviná	MU-SK Prostějov			Volno	
14	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
15	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	14:30	RFA	Kovona	
16	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona	
17	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
18	pátek	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
19	sobota			Volno			Volno	
20	neděle			Volno			Volno	
21	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	
22	úterý	8:00	RFA / ZŠ	Judo hala, škola	16:00	Karviná	MU-FC Baník Ostrava	
23	středa	8:00	RFA / ZŠ	Kovona, škola	15:30	RFA	Kovona	
24	čtvrtek	7:00	RFA / ZŠ	ZŠ Dělnická, škola	14:30	RFA	Kovona	
25	pátek	8:00	RFA / ZŠ	škola	14:30	rodiče	trénink Karviná, Třinec odjezd	
26	sobota			Volno			Volno	
27	neděle			Volno			Volno	
28	pondělí	8:00	RFA / ZŠ	škola	15:30	RFA	Kovona	

Prostor pro změnu v měsíčním plánu vždy vyhrazen.

Vypracoval: šéftrenér RFA K. Papuga

